

A.G.V. Rieux-Volvestre 2022-2023

Site : agvrieux.fr

contact@agvrieux.fr



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h45-10h45 GYM DOUCE Christelle			9h15-10h15 GYM DOUCE/PILATE Nicolas	
10h45-11h45 STRETCHING Christelle			10h15-11h15 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Nicolas	
12h15-13h AQUAGYM Christelle		12h15-13h AQUAGYM Alexis		12h15-13h AQUAGYM Christelle
	16h30-17h15 AQUAGYM Alexis	16h30-17h30 GYM ENFANTS (3-6 ans) Florian		
		17h30-18h30 GYM ENFANTS (7-12 ans) Florian		
18h15-20h15 MARCHE NORDIQUE* Florian		18h30-19h30 GYM TONIC Florian		18h30-19h30 BUNGY PUMP Florian
18h45-19h30 AQUAGYM Alexis	19h-19h45 AQUAGYM Alexandrine	18h45-19h30 AQUAGYM Alexis	19h-19h45 AQUAGYM Alexandrine	

TARIFS

	Rieux	Ext.
■ Gym enfants	100 €	
■ Bungy Pump + Marche nordique	100 €	
■ Gym adultes	150 €	
■ Aquagym	180 €	190 €

FORMULE 1

■ Gym + ■ Marche Nordique OU	175 €
■ Gym + ■ Bungy Pump	

FORMULE 2

■ Gym +	260 €
■ Aquagym +	
■ Marche Nordique +	
■ Bungy Pump	

* En cas de mauvais temps, la séance de Marche Nordique sera remplacée par un cours de Gym Tonic suivie d'un cours de Gym Douce.

Reprise des cours de gym le 5/09/2022

Reprise des cours d'aquagym le 12/09/2022