

Planning des cours 2024/2025

Reprise des cours de gymnastique, tai-chi, marche nordique et Bungy Pump le 2 septembre 2024 - Reprise des cours d'aquagym le 16 sept 2024.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h45 - 10h45 Gym Douce Christelle			9h15 - 10h15 Pilate Nicolas		9h30 - 10h45 Bungy Pump Faiza
10h45 - 11h45 Stretching Christelle			10h15 - 11h15 Renforcement Musculaire Nicolas		11h00 - 12h30 Marche Nordique Faiza
12h15 - 13h00 Aquagym Christelle	13h15 - 14h00 Aquagym Joseph	12h15 - 13h00 Aquagym Alexis	12h15 - 13h00 Aquagym Alexis	12h15 - 13h00 Aquagym Christelle	
		16h15 - 17h15 Gym Enfants petite section Sandrine			
		17h15 - 18h15 Gym Enfants grande section Sandrine			
		17h45 - 19h Niv. 1 Tai-chi 19h - 20h15 Niv. 2 Mathias			
18h15 - 19h45 Marche Nordique Perrine	18h30 - 19h30 Gym Douce Sandrine	18h30 - 19h30 Gym Tonic Sandrine			
18h45 - 19h30 Aquagym Alexis	19h00 - 19h45 Aquagym Alexandrine	18h45 - 19h30 Aquagym Alexis	19h00 - 19h45 Aquagym Alexandrine		

Légende lieux d'activités :

Piscine

Salle polyvalente

Salle du plan d'eau

Activités en extérieur

Tarifs des activités

Aquagym (Rivois)	180 €	Gym enfants.....	100 €
Aquagym (Autres que Rivois)	190 €	Gym adultes et / ou Tai-Chi	150 €
Aquagym + Marche nordique et / ou Bungy Pump	235 €	Gym et / ou Tai-Chi + Marche nordique et / ou Bungy Pump	205 €
Aquagym + Gym adultes et / ou Tai-Chi	255 €	Marche nordique et / ou Bungy Pump	110 €
Aquagym + Gym adultes et / ou Tai-Chi + Marche nordique et /ou Bungy Pump	280 €	Remise de 10 % pour les couples d'adhérents.	